

# Medewerkers pakken kansen om zich te ontwikkelen

Jarenlang heeft Ellen Bultman (41) uit 't Harde het gevoel gehad dat ze 'iets in de zorg' wilde gaan doen. Ze ondernam geen vervolgstappen en bleef 20 jaar met veel plezier bij de Hema werken. Tot vorig jaar maart. "Ik zag een vacature voor zorgassistent bij De Steenrots in 't Harde via een traject van werken en leren. Ik heb de stoute schoenen aangetrokken, ben op gesprek geweest en zit hier nu prima op mijn plek. Ik ben zelfs aan de opleiding begonnen", zegt een lachende Ellen.

## Vaste baan

Voordat Ellen 'om' was en haar carrière een nieuwe boost gaf, heeft ze lang zitten dubben. "Ik heb geen MBO-diploma en durfde gewoon mijn vaste baan niet op te geven voor iets anders. Je weet van tevoren gewoon niet of je het leuk vindt", zegt Ellen. Vanaf dag 1 bij Careander voelde het goed. "Ik ken de cliënten een beetje omdat ik vlakbij De Steenrots woon en ze regelmatig buiten tegen kom. In het begin was het natuurlijk best even wennen om te helpen met de lichamelijke verzorging, maar nu voelt het alsof ik nooit anders heb gedaan."

## Opleiding

In september is Ellen met haar opleiding gestart. "Op woensdag zit ik in de schoolbanken. Ik volg de opleiding Helpende zorg en welzijn niveau 2 bij het Deltioncollege in Zwolle. Het is een klas met leerlingen van 17 tot 55 jaar.

Ja, dat is best bijzonder", vertelt Ellen.

Ellen krijgt vakken als Nederlands, Rekenen, Algemene Dagelijkse Lichaamsverzorging en Activiteitenbegeleiding. "We gebruiken in de praktijklessen oefenpoppen en ervaren ook hoe het is om zelf in tilliften te zitten."

## Leertrajecten

Jacoline Lokhorst is de praktijkopleider van Careander en heeft onder meer een BBL-plan ontwikkeld. De afkorting 'BBL' staat voor beroepsbegeleidende leerweg en is een opleiding die bestaat uit een combinatie van werken en leren. Ieder jaar is er bij Careander plek voor leerlingen die een BBL-traject kunnen volgen. De opleiding voor assistent begeleider of persoonlijk begeleider kan worden gevolgd via de Care Academy Veluwe.



## *“eigen talenten leren inzetten...”*

Deze opleiding voor praktijkgestuurd onderwijs is ontwikkeld door zorgorganisaties en onderwijs (Landstede Harderwijk). “De leervragen bepalen de leerroute, dat is het unieke aan praktijkgestuurd onderwijs. De leerling leert zijn talenten in te zetten en neemt daarin zelf de regie door te bepalen hoe, wat en wanneer hij wil leren. Leerlingen krijgen hierin begeleiding van de coach van de school, de werkbegeleider en de praktijkopleider. Je werkt minimaal 22 uur per week en ontvangt een leerlingensalaris”, zegt Jacoline.



### **Praktijkgericht**

Karin Pieterse is assistent begeleider bij Het Anker in Putten en volgt de BBL-opleiding bij de Care Academy Veluwe. Karin: “Toen ik deze kans kreeg, heb ik me geen moment hoeven bedenken. Ik ben aan de opleiding begonnen op mijn 55e en dat vond ik best wel spannend. Maar ik vind het super leuk! Dit komt voornamelijk omdat het een praktijkgerichte opleiding is. Alles wat ik in de praktijk tegen kom of aan kan pakken, werk ik uit voor school. Door mijn levenservaring heb ik bepaalde expertises die ik in kan zetten op mijn werk nu. Zo heb ik mijn kennis over voeding en sporten als leerdoel gebruikt om in te zetten op Het Anker.”

### **Reguliere BBL-leerroute**

Er kan ook worden gekozen voor de reguliere BBL-leerroute waarbij je de route volgt die de school bepaalt. Ali Shariif (28) uit Amersfoort is één van de medewerkers van Careander die dit doet. “Elke negen weken lever ik opdrachten in en heb ik een coachgesprek met een docent van Landstede Harderwijk. Ik doe de opleiding Begeleider niveau 4, ik zit nu in het tweede jaar. Ik werk drie dagen per week bij Brederostaete in Harderwijk. Het is begonnen toen ik stage liep bij het eetcafé van Brederostaete. Careander deed mij een aanbod om mijzelf verder te ontwikkelen. Het is een hele mooie kans voor mij om begeleider te worden. Het leuke is ook dat de bewoners mij al kennen omdat ik natuurlijk in het eetcafé stage heb gelopen. Verspreid over drie dagen draai ik mee in de diensten. Ik word goed begeleid. Ze hebben echt vertrouwen in mij en dat is fijn”, aldus Ali.